

# Il 2019 con @-Lato laboratorio culturale

@-lato offre spunti di riflessione, suggerimenti e idee a tutti coloro che sono interessati ad approfondire il tema di un'esistenza sostenibile e a guardare la realtà da un punto di vista diverso, nuovo, laterale.



## A spasso con @-Lato

**Oasi WWF Le Bine di Acquanegra sul Chiese (Mantova)**

Sabato 6 aprile 2019

**Alla scoperta della Cooperativa agricola Iris di Calvatone (Cremona)**

Sabato 18 maggio 2019

**Parco delle Cascate di Molina e Ponte di Veja (Verona)**

Sabato 8 giugno 2019



**Un pomeriggio di Yoga nel parco di S. Apollonio di Castel Goffredo (Mantova)**

Sabato 15 giugno 2019

**Gita serale sui laghi di Mantova per ammirare il tramonto sui fiori di loto**

Sabato 20 luglio 2019

**Orto botanico di Bergamo e Città Alta (Bergamo)**

Sabato 28 settembre 2019



**Cittadella e Villa Contarini (Padova)**

Sabato 12 ottobre 2019



**I tesori di Cremona**

Sabato 9 novembre 2019



## Eventi e incontri di approfondimento @-Lato

**Mostra fotografica dedicata al concorso "Giardini, balconi e cortili in fiore" promossa dall'Associazione La Radice Onlus - Palazzo Acerbi di Castel Goffredo (Mantova)**

Domenica 17 marzo 2019

**Fiera "Vita in Campagna" al Centro fieristico di Montichiari (Brescia)**

Venerdì 22, sabato 23 e domenica 24 marzo 2019

**L'orto del vicino: come creare un orto in piccoli spazi**

Giovedì 11 aprile 2019 ore 21.00

**Alla scoperta della riflessologia facciale vietnamita**

Giovedì 16 maggio 2019 ore 21.00

**Consigli e ricette per un'alimentazione vegetariana**

Giovedì 6 giugno 2019 ore 21.00

**La storia dell'agricoltura**

Giovedì 26 settembre 2019 ore 21.00

**La geologia dell'Alto mantovano e del lago di Garda**

Giovedì 17 ottobre 2019 ore 21.00

**Depurarsi con tisane e decotti naturali**

Giovedì 7 novembre 2019 ore 21.00